



Nandana & Karl Nielsen



NLP & Coaching Institut Berlin

10777 Berlin, Winterfeldtstr. 97, Tel. 030 – 21 47 81 74

Seminarräume: 10777 Berlin, Welsersstraße 5-7, www.NLP-Nielsen.de

Inhalte unserer Ausbildung zum NLP-Practitioner

- NLP mit Weisheit -

NLP ist konkret anwendbare konzentrierte Weisheit. Es wird aus bewährten Erfahrungen (**Neuro**) von Menschen entwickelt, die etwas außergewöhnlich gut und erfolgreich machen (**Weisheit**). Aus solchen modellierten Erfahrungen bildeten NLP-Experten die Formulierungen (**Linguistisches**) von Schritt-für-Schritt-Anleitungen für NLP-Interventionen (**Programmieren**).

In unseren NLP-Wochenenden trainieren Sie, Weisheiten und bewährte Erfahrungen besonders erfolgreicher Menschen, durch einfache Schritt-für-Schritt Anleitungen (NLP-Interventionen) professionell anzuwenden. Sowohl für sich selbst, in der Anwendung auf Ihr eigenes Leben, als auch wie Sie das mit anderen Menschen machen können.

Beim 1. NLP-Wochenende: „NLP-Axiome & Selbstmanagement“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die bekannte Weisheit:

„Bring dich immer zuerst in einen guten Zustand,
dann geht vieles viel leichter und manches wie von selbst.“

oder:

„Wenn du immer das tust, was du schon immer getan hast,
dann wirst du höchstens das erreichen, was du schon immer erreicht hast.“

Dabei geht es um: Grundeinstellungen im NLP (NLP-Axiome), Ihre liebevolle Umgangsweise mit sich selbst, **Neue Lebens Perspektiven**, das **Nielsen Lern Programm**, ;-)) ...

Erfolgspropte NLP-Interventionen dazu sind: *War das die Absicht deiner Kommunikation*, Kreis der persönlichen Exzellenz, Als-ob-Technik, Vom Problem- zum Zielrahmen, VAKOG-Erfolgsanker, Intelligenter Umgang mit Kritik

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: Ihr Zustandsmanagement und Ihre Verhaltensflexibilität.

Das hilft Ihnen z.B. dabei: sich wohl zu fühlen, neue Sichtweisen auszuprobieren und Ihr Verhalten an Ihren Zielen zu orientieren, statt an Ihren Gewohnheiten.

Beim 2. NLP-Wochenende: „Körpersprache & Doppelbotschaften“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die bekannte Weisheit:

„Wenn du einen anderen Menschen verstehen möchtest, dann versetze dich in ihn hinein.“
oder als indianisches Sprichwort:

„Bevor du einen anderen Menschen verurteilst, laufe zuerst eine Meile in seinen Mokassins.“

Dabei geht es um: die Unterscheidung zwischen Wahrnehmung und Interpretation; um das, was Sie und andere, jenseits der bewussten Absicht, unbemerkt körpersprachlich ausdrücken; die Kommunikation mit dem Unbewussten Ihres Gesprächspartners, das manchmal zu Ihnen einen besseren Kontakt hat als zu dem Gesprächspartner selbst, ...

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: 1.2.3. *Position*, Rapport, Pacen & leaden, Umgang mit Inkongruenzen

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: Ihre Wahrnehmung und die Vielfalt Ihrer Körpersprache.

Das hilft Ihnen z.B. dabei: sich und andere Menschen besser zu verstehen, die Energie in Krankheitssymptomen positiv zu nutzen und Ressourcen zu aktivieren

Beim 3. NLP-Wochenende: „Ziele & Motivation“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die bekannte taoistische Weisheit:

„Der Weg ist das Ziel.“

Dabei geht es um: gehirngerechte Ziele, mit denen Sie Motivation in die erwünschte Richtung aktivieren; Kooperation mit Ihrer tieferen Weisheit, ...

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: *New Behavior Generator*, SMART, Chunking, Logische Ebenen.

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: die Energie Ihrer Zielvorstellung für den lustvollen Weg zu Ihrem Ziel zu nutzen.

Das hilft Ihnen z.B. dabei: Ziele darauf zu überprüfen wie gehirngerecht sie sind, wozu Sie die Zustimmung Ihres Unbewussten bekommen, was für Sie beim jeweiligen Ziel angemessen ist, die Folgen und Nebenwirkungen zu überprüfen und Motivation bei sich und anderen professionell zu aktivieren.

Beim 4. NLP-Wochenende: „Ankern/Gefühlsauslöser“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die bekannte Weisheit:

„Wenn du zum Frieden beitragen möchtest,
dann finde zu aller erst den Frieden in dir.“

oder:

„Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit.“

Dabei geht es um: die Steuerung emotionaler Reaktionen in Ihrem Inneren auf äußere Anlässe; den Kontakt zu den Bereichen in Ihnen, die am Gefühlsschalter sitzen; ...

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: *Change History*, *Visual Squash*, Erinnerungsauslöser bewusst einplanen

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: Ihre Fähigkeit der Introspektion und Selbsterkenntnis.

Das hilft Ihnen z.B. dabei: besser mit sich selbst umzugehen, Frieden im eigenen Innern zu fördern, sich ganz bewusst Erinnerungsmöglichkeiten für Ihren Alltag zu entwickeln, auf einen Reiz, reizend zu antworten.

Beim 5. NLP-Wochenende: „Reframing/Umdeuten“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die bekannte Weisheit:

„Hinter jedem Verhalten steckt eine positive Absicht.“

oder

„Jedes Problem enthält mindestens ein Geschenk.“

oder

„Unser Leben ist nicht durch die Ereignisse geprägt, die wir erfahren,
sondern durch die Bedeutung, die wir diesen Ereignissen geben.“

Dabei geht es um: den konstruktiven Umgang mit Bereichen in Ihnen, die manchmal schwer verstehbare Verhaltensweisen auslösen, die oft auf den ersten Blick gegenteilig erscheinen; die Erkenntnis, dass die NLP-Weisheit, dass hinter jedem Verhalten eine positive Absicht (ein Geschenk) steht, keine NLP-Wahrheit ist, sondern eine Erfolg versprechende Herangehensweise die aus Erfahrung wirkungsvoll ist (NLP ist Wirklichkeit – nicht Wahrheit); ...

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: *6-Step für Ressourcen, Symptome und Mitarbeiterbesprechung, Reframing, Aufstellungen.*

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: mit Ihrem Unbewussten über Körpersignale zu kommunizieren, Ihr Unbewusstes besser zu verstehen, ...

Das hilft Ihnen z.B. dabei: in Gesprächen den erwünschten Rahmen zu setzen, Ihr Unbewusstes als Ratgeber zu nutzen, Geschäftsverhandlungen professionell zu führen, ...

Beim 6. NLP-Wochenende: „Submodalitäten“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die Weisheit:

„Die Form bestimmt den Inhalt“

Dabei geht es um: die Erkenntnis, dass in unserem Gehirn nicht der Inhalt von Erinnerungen oder Vorstellungen Gefühle auslöst, sondern die Art (Form) wie diese abgespeichert sind (Wenn Sie sich an etwas erinnern oder sich etwas vorstellen, dann ist die Art und Intensität der begleitenden Gefühle (Motivation) nicht eine Folge des Inhaltes, sondern der Art der bildlichen Vorstellung); Aufbau von Motivation; Umgang mit Ängsten

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: *Submodalitätentransfer, Swish, Fast-Phobia-Technik*

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: mit Ihren inneren Vorstellungen für Sie förderlich umzugehen, Motivation zu aktivieren, Ängste zu überwinden

Das hilft Ihnen z.B. dabei: irrationale Ängste zu überwinden

Beim 7. NLP-Wochenende: „Meta- & Milton-Modell“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die Weisheit:

„Durch die Art wie Menschen ihre Sätze bilden,
können sie (Sie) erkennen, welchen Wahrnehmungsfiltern sie ausgeliefert sind.“
und:

„Dein Unbewusstes kommentiert permanent emotional alles was du tust.“

Dabei geht es um: behindernde Wahrnehmungsfilter, effektive Gesprächsführungstechniken, Entspannungstechniken, Umgang mit behindernden Überzeugungen, Erforschung des eigenen Unbewussten, Kooperationsmöglichkeiten mit dem Unbewussten, Nutzung der Weisheit des Unbewussten, Tranceinduktionen

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: *Meta-Modell-Fragetechnik mit Sleight of Mouth als Kombination für behindernde Beliefs (Trance, Verzerrung, Tilgung, Generalisierung); Meta-Modell-Fragetechnik für Verallgemeinerungen (Langeweilefilter), Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge (Überzeugungsfilter), Modaloperatoren (Druckfilter), verlorener Performativ und Vergleich (Bewertungsfilter), unklare Aussagen und Nominalisierungen (Nebelfilter); Hypnotische Sprache mit eingebetteten Aufforderungen, Fragen und Zitaten; Trance mit 3 Gegenständen*

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: Ihre psychosoziale kommunikative Kompetenz, Ihren Kontakt zu Ihrem Unbewussten, tiefgehende Entspannungsmöglichkeiten

Das hilft Ihnen z.B. dabei: Ihre Gedanken und innere Stimme positiv zu beeinflussen (Lassen Sie Ihre Gedanken Ihr Pferd sein, nicht Ihren Reiter), mit Ihrer tiefen inneren Weisheit einen wunderbaren Kontakt zu pflegen, ihr Leben zu genießen, behindernde Wahrnehmungsfilter bei sich und Ihren Mitmenschen leicht zu erkennen und mit einfachen Frageinterventionen zu verändern
Stellen Sie sich doch mal vor, wie das ist, wenn Sie das alles können und vielleicht hören Sie auch schon diese innere Stimme in Ihnen, die sagt: „Ich freue mich darauf NLP mit Weisheit zu lernen.“

Beim 8. NLP-Wochenende: „TimeLine“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die Weisheit:

„Zeit ist eine Illusion.“

oder:

„Zeit ist eine Frage der Entscheidung“

Dabei geht es um: die Nutzung der Erkenntnis, dass Menschen sehr unterschiedliche Arten haben, wie sie die Zeit in sich abbilden; Verständnis für Menschen, die sich ganz anders verhalten als sie selbst; ...

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: *Erwünschte Zukunft auf der TimeLine aktivieren*, TimeLine als Bodenanker, Lebensweg an Weichen neu gestalten, negative Erfahrung für die Zukunft positiv nutzen,

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: den Umgang mit unterschiedlichen Zeitkonzepten; die effektive Gestaltung Ihrer eigenen Zeitlinie

Das hilft Ihnen z.B. dabei: je nach Bedarf zwischen dem Flowgefühl der „In-Time“ (in einem Arbeitsvorgang aufzugehen) und dem Überblick der „Through Time“ zu wechseln und dadurch die Vorteile beider Erlebensweisen für das Erreichen selbst gesetzter Ziele zu optimieren

Beim 9. NLP-Wochenende: „Strategien“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die Weisheit:

„Nur eine Vereinigung der inneren mentalen Kräfte
führt zu außergewöhnlichen Ergebnissen.“

Dabei geht es um: ihre ganz persönliche Exzellenz, die Entdeckung und Erforschung der winzigen mentalen Abläufe, die, fast völlig unbemerkt, in unserem Inneren ablaufen und dafür entscheidend sind, wie wir uns fühlen und wie wir mit Herausforderungen in unserem Leben umgehen; das Gehirn bei der Erledigung seiner Aufgaben zu unterstützen; die Erfolgsstrategie von Walt Disney für eigene Pläne zu nutzen; ...

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind z.B.: *Disney-Strategie*, Modellieren, Eye Movement Integration,

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende z.B.: Modellieren Ihrer besten Momente im Leben, Anker verschmelzen mit Augenbewegungen, Disney-Strategie

Das hilft Ihnen z.B. dabei: Ihre Wohlfühlstrategien bewusst in ihrem Leben einzusetzen, Ressourcen zu aktivieren, Einschränkungen zu überwinden, für Ihre Pläne das volle Potential ihres Unbewussten zu nutzen

Beim 10. NLP-Wochenende: „Metaphern“, stehen im Mittelpunkt konkret anwendbare NLP-Interventionen für die Weisheit:

„Metaphern verleihen der Seele Flügel.“

Dabei geht es um: die Möglichkeit anderen Menschen über Metaphern Dinge zu sagen, die sie anders nicht verstehen würden; Teamherausforderungen metaphorisch zu bearbeiten; die Zertifizierung zum NLP-Practitioner erwachsenengerecht mit Freude und Begeisterung zu gestalten; ...

Erfolgsproben NLP-Interventionen dazu sind: *Metapherngeschichten schreiben mit NLP-Techniken und Trance*, Metapherngrundprinzip im Märchenstil mit Problemeskalation und Lösung, Verhandlungsreframe mit Stimmungsaussage zur Erforschung unbewusster Impulse

Sie trainieren bei uns an diesem Wochenende: Ihre Kreativität, Ausdrucksfähigkeit und Freude daran, Ihre Erfahrungen mit NLP im Zertifizierungsprozess sichtbar werden zu lassen; eine Metapherngeschichte zu schreiben mit NLP-Techniken und Trance zur Integration der Ausbildungsinhalte des NLP-Practitioners

Das hilft Ihnen z.B. dabei: sich in Ihrem Leben wohl zu fühlen; die Zertifizierung zum NLP-Practitioner zu genießen; NLP als zertifizierter NLP-Practitioner professionell anzuwenden.